

La Nutrizione del Giovane Sportivo ***Consigli e strumenti utili per genitori, allenatori e insegnanti***

Sabato 13 ottobre 2018 | Brixia Forum

Fondazione ANT Italia Onlus ha il piacere di presentarvi il Convegno ***La Nutrizione del Giovane Sportivo***, che avrà luogo **sabato 13 ottobre, dalle 9 alle 13 presso Brixia Forum** (via Caprera 5 – Brescia).

L'incontro - organizzato dalla Delegazione ANT di Brescia in collaborazione con il **Consorzio Grana Padano** - rappresenta il primo di una serie di appuntamenti annuali "targati" ANT, che mirano ad accendere i riflettori sull'importanza della **prevenzione primaria**, ovvero l'adozione di stili di vita sani a qualunque età, anche fin dall'infanzia perché sin da piccoli si sviluppi consapevolezza della propria salute.

Alimentazione, sport e salute sono le parole-chiave dell'evento: crediamo, infatti, utile che un bambino, spinto dall'entusiasmo di affacciarsi alle discipline atletiche, possa farlo in maniera corretta, partendo proprio dalla sua alimentazione, energia indispensabile per affrontare gioco, allenamento e gara.

L'evento è rivolto a **famiglie, insegnanti, allenatori ed educatori**, a tutti coloro che si fanno maggiormente carico del benessere psico-fisico dei bambini in età scolare.

A fornire spunti di riflessione, consigli e strumenti utili, una tavola rotonda composta da un'équipe di esperti:

- **Dott.ssa Giulia Baroncini** - Biologo nutrizionista responsabile area nutrizione A.C.Milan - Settore Giovanile e 1 Squadra Femminile | **"La nutrizione nel giovane calciatore: consigli per una corretta alimentazione"**
- **Dr.ssa Deborah Scarcella** - Biologa Nutrizionista Fondazione Ant | **"Corretti stili di vita: Alimentazione, Prevenzione e Benessere"**
- **Dott.ssa Chiara Pusani**, Nutrizionista del Consorzio Grana Padano
- **Dott.ssa Chiara D'Angelo**, ricercatrice presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia | **"Il valore dello sport nella crescita del giovane. Alcune riflessioni su potenzialità e rischi della pratica sportiva da un punto di vista psicologico"**
- **Dr. Antonio Marinelli** - Consigliere di Federfarma Brescia, farmacista di comunità, specializzato in farmacia ospedaliera e perfezionato in nutrizione | **"Il Piatto Sano in Farmacia"**
- **Dr. Fabrizio Speziani** - Direttore Sanitario dell'Agenzia di Tutela della Salute di Brescia | **"Ruolo di ATS nei programmi di educazione alla salute in campo alimentare"**

Siamo convinti che il benessere delle nuove generazioni sia lo strumento migliore per aumentare l'interesse alla **prevenzione oncologica** - caposaldo di Fondazione ANT - perché rappresenta l'arma più efficace per combattere il cancro. Da sempre ANT dedica particolare attenzione ai progetti di sensibilizzazione ed educazione sanitaria nelle scuole e sul territorio italiano. Inoltre, dal 2004 la fondazione è impegnata in progetti di diagnosi precoce del melanoma, delle neoplasie tiroidee, ginecologiche e mammarie, dando la possibilità di visite gratuite a oltre 170.000 pazienti in 80 province italiane.



SUMMA SALUS, SUMMA CURA IN CARITATE

Fondazione ANT Italia ONLUS
Delegazione Brescia
viale della Stazione 51 | 25122 Brescia
030 3099423 | 345 7367360 | fax 030 3397112
delegazione.brescia@ant.it | ant.it/lombardia

Ringraziando per l'attenzione, vi invitiamo a leggere di seguito una breve descrizione sull'attività principale che Fondazione ANT porta avanti anche nel territorio di Brescia da **20 anni**: assistenza specialistica domiciliare gratuita ai malati di tumore.

Fondazione ANT Italia Onlus - nata nel 1978 per opera dell'oncologo Franco Pannuti - è la più ampia realtà non profit per l'assistenza specialistica domiciliare ai malati di tumore. Dal 1985 a oggi ANT ha curato oltre 125.000 persone in 10 regioni italiane (Emilia-Romagna, Lombardia, Veneto, Toscana, Lazio, Marche, Campania, Basilicata, Puglia, Umbria). Ogni anno 10.000 persone vengono assistite nelle loro case da 20 équipe multi-disciplinari ANT che assicurano cure specialistiche di tipo ospedaliero e socio-assistenziale, con una presa in carico globale del malato oncologico e della sua famiglia. Sono complessivamente 520 i professionisti che lavorano per la Fondazione (medici, infermieri, psicologi, nutrizionisti, fisioterapisti, farmacisti, operatori socio-sanitari etc.) cui si affiancano oltre 2.000 volontari impegnati nelle attività di raccolta fondi necessarie a sostenere economicamente l'operato dello staff sanitario.

Brescia, settembre 2018

Fondazione ANT Italia ONLUS
via Jacopo di Paolo 36 | 40128 Bologna
+ 39 051 7190111 | info@ant.it | ant.it



**DONACI IL TUO
5X1000**
C.F. 01229650377