



A.C.A.T. Brescia



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

2019 Alcohol Prevention Day...andare oltre l'alcol

perché "2019 Brescia Alcohol Prevention Day...andare oltre l'alcol"

L'obiettivo dell'A.c.a.t. Brescia e dell'Associazione Italiana dei Club Alcolologici Territoriali è quello di creare condizioni umane, sociali, culturali e spirituali per la promozione della vita, della salute e della libertà delle persone e delle famiglie con problemi alcolcorrelati e complessi, secondo i principi e la metodologia dell'Approccio Ecologico Sociale del prof. Hudolin.

- La scelta del proprio stile di vita è una scelta di benessere!
"Il benessere è lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-essere che concede alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società" OMS 1986.
- Anche quest'anno l'A.c.a.t. Brescia, facendo proprie le indicazioni suggerite dall'Osservatorio Nazionale Alcol e il Centro Collaborativo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per la ricerca e la promozione della salute su alcol e problemi alcolcorrelati dell'Istituto Superiore di Sanità, organizza a Brescia l'Alcohol Prevention Day.
- **"2019 Brescia Alcohol Prevention Day...andare oltre l'alcol"** è dedicato all'aggiornamento tecnico-scientifico ed epidemiologico delle tendenze in atto a livello nazionale e internazionale, offrendo un'occasione di confronto sulle tematiche alcolcorrelate.

L'evento si terrà a Brescia il 6-7-8 aprile 2019 nel teatro San Carlino, in piazza del Mercato e nell'aula G Università di Medicina e rappresenterà:

- un momento di raccolta di tutte le iniziative svolte nel corso dell'attività annuale dell'A.c.a.t. Brescia
- Un incontro di sensibilizzazione con la comunità bresciana sui problemi alcolcorrelati e complessi dove le Famiglie parlano della loro esperienza di partecipazione nei Club*.
- Il lancio di una **ricerca sul territorio bresciano**** per rilevare conoscenze, attitudini e percezioni sull'impatto dell'alcol nei luoghi preposti allo sport (soprattutto il calcio) e produrre linee guida per ridurre il rischio alcolcorrelato tra i giovani: è l'obiettivo del progetto *"Alcol, giovani, sport: come trasformare la cultura dello sport in uno strumento di promozione della salute?"*. Si entrerà in contatto con i principali interlocutori istituzionali, calcistici, sportivi e associativi del territorio con la finalità di utilizzare i contesti di aggregazione sportiva, per veicolare interventi e iniziative, e sollecitare l'adozione di politiche finalizzate a innalzare il livello di protezione dei minori verso l'alcol; soprattutto nei contesti in cui i più giovani possono essere sottoposti a pressioni dirette e indirette alla cultura del bere.
- Un incontro dibattito **"Politiche europee sull'alcol e...Brescia?"** moderato da Anna Della Moretta, intervengono Franco Marcomini (servitore insegnante di Club e responsabile Sert di

Padova) e Tiziana Codenotti, presidente EURO CARE (European Alcohol Policy Alliance – Bruxelles Belgio).

Vuole essere uno scambio di esperienze con i rappresentanti della salute pubblica e privata: Medici, infermieri, assistenti sociali, politici, studenti universitari, enti e associazioni del territorio sul tema del bere <moderato> con riferimento all'Approccio Ecologico Sociale della metodologia del prof. Hudolin e all'importanza del lavoro in rete.

*** Il Club è...parte della comunità in cui opera.**

I Club sono momenti di incontro, scambio e confronto settimanale tra persone e famiglie della comunità, nati per affrontare i problemi di alcol e capaci oggi di accogliere tutte le difficoltà e le sofferenze legate ad altri stili di vita a rischio (fumo, droghe, azzardo, internet dipendenza, etc...) e, più in generale, il disagio esistenziale legato alla vulnerabilità della condizione umana e agli squilibri ecologico sociali delle comunità.

**** ...la ricerca** viene vista come un'attività continua all'interno del lavoro dei Club con la partecipazione di tutte le sue componenti, un'attività dinamica e flessibile capace di adattarsi alle diverse esperienze di lavoro e all'evoluzione della comunità multifamiliare rappresentata dai Club e della comunità locale di cui i Club sono parte... (Hudolin 1991, 1993, 1994).



ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA'



A.R.C.A.T. LOMBARDIA

Osservatorio Nazionale Alcol (ONA)

Centro Nazionale Dipendenze e Doping

eurocare

European Alcohol Policy Alliance



WORLD HEALTH ORGANIZATION



Collaborating Centre for Health Promotion and Research on Alcohol and Alcohol-related Health problems