



**COLAB**  
TORRE CIMABUE

**Il CoLab è uno spazio fisico sperimentale di prossimità a supporto di percorsi di cura ed inclusione sociale, aperto a collaborazioni con tutti gli attori del territorio interessati a promuovere una salute mentale di comunità. Partecipazione, coproduzione, valorizzazione delle risorse individuali e collettive sono le parole-chiave che hanno accompagnato il lavoro di coprogettazione di utenti, familiari, operatori e cittadini.**

## **Le nostre proposte**

**Armonicamente:** spazio di incontro dedicato e gestito dai pazienti

**Artisticamente:** gruppo di incontro e confronto a partire da stimoli di arti visive e letterarie, che si incontra due volte al mese, per un'occasione di scambio reciproco

**Laboratorio Metamorfosi:** laboratorio teatrale professionalizzante, coprodotto da professionisti del teatro e utenti del servizio

**Co-progettazione delle attività:** attività finalizzato ad organizzare le proposte del mese successivo.

**Spazio accoglienza:** spazio informativo aperto a chiunque voglia conoscere il CoLab, ricevere materiale informativo, incontrare lo staff.

**Menteserena:** luogo di libero scambio tra operatori, pazienti, familiari e tutti quanti hanno a cuore il tema della salute mentale, per condividere informazioni, esperienze, pezzi di vita.

**Officina Serendippo:** luogo di scambio di idee, pensieri, saperi ed esperienze personali. Un gruppo in cui si parla di salute mentale per costruire "Serendippo", la trasmissione che va in onda da sei anni su Radio Onda D'Urto.

**"Tutti dentro Tutti fuori: sfida all'ultima domanda, per chi pensa che la salute mentale sia solo degli altri":** gioco da tavolo per la Recovery.

### **Dove siamo:**

via Cimabue 18,  
Brescia  
(San Polo, al primo piano della  
Torre Cimabue)

[info@colab-brescia.it](mailto:info@colab-brescia.it)  
[www.colab-brescia.it](http://www.colab-brescia.it)  
cell: 320 6058157

**PER ACCEDERE E' RICHIESTA  
MASCHERINA FFP2**

### **In evidenza:**

**E' on-line il nuovo sito**

**[www.colab-brescia.it](http://www.colab-brescia.it)**

**Registrati alla newsletter per essere sempre  
informato delle nostre iniziative!**

## **Calendario delle attività OTTOBRE 2022**

### **Armonicamente:**

Lunedì 10 ottobre  
dalle 10 alle 12

### **Artisticamente:**

Lunedì 3, 24 e 31 ottobre  
dalle 9,30 alle 12

### **Laboratorio Metamorfosi:**

Tutti i martedì  
dalle 9,15 alle 13

### **Co-progettazione delle attività:**

Lunedì 17 ottobre  
dalle 10 alle 12

### **Spazio accoglienza:**

tutti i martedì  
dalle 14 alle 18 e i venerdì dalle 10 alle 12

### **Menteserena:**

Mercoledì 12 e 26 ottobre  
dalle 14 alle 16

### **Officina Serendippo:**

Lunedì 3, 10, 17, 24 ottobre  
dalle 14 alle 16

### **Tutti dentro Tutti fuori:**

Mercoledì 5 e 19 ottobre  
dalle 14 alle 16