

PRENOTA LA TUA PRIMA LEZIONE DI PROVA DI YOGA
Vieni sabato 1° ottobre (a digiuno da almeno due ore)
dalle 10:30 alle 11:30 presso la villetta di Via Molise 5 a Rozzano
a fare la prova di yoga con Simona Martello insegnante di
YOGA INTEGRALE secondo gli insegnamenti del Maestro Satchitananda
Si faranno 4 incontri il mercoledì dalle 18:30 / 19:30 nei giorni 5/12/19/26
ottobre nel piazzale della villetta

costo 20 euro al mese

seguiranno istruzioni e location per il periodo invernale

il corso è alla portata di tutti da 0 a 99 anni

numero minimo 5 fino a un massimo di 7 partecipanti

occorrente:

TAPPETINO

TUTA/ABBIGLIAMENTO COMODO

CUSCINO

PLAID

affrettati i posti sono limitati per informazioni e prenotazioni scrivi a

comitatomolise5@gmail.com



«Al fine di avere un mondo migliore e più pacifico, dobbiamo imparare ad amare, rispettare e onorare ogni essere umano. Celebrare e apprezzare la diversità affinché si possa riconoscere il senso di un'unità sottesa. È tempo di conoscersi e di vivere come un'unica famiglia universale. “ Maestro Satchitananda