

LABORATORI DI VOLONTARIATO

2023



*“Il segreto, Alice,
è circondarsi di persone
che
ti fanno sorridere
il cuore.*

*È allora, solo allora, che troverai il
Paese delle Meraviglie.”*

Anche quest'anno le associazioni del tuo Comune propongono a te e ai tuoi compagni i **LABORATORI DI VOLONTARIATO**, un'esperienza che vi permetterà di scoprire alcune delle realtà che diffondono la solidarietà.

Di seguito troverai le attività pensate per te dai gruppi del territorio.

Potrai iscriverti fino a **domenica 5 febbraio**, i Laboratori prenderanno il via a partire da **lunedì 13 febbraio**.

*"Per crescere un bambino
ci vuole un intero villaggio."
- proverbio africano*

ASSOCIAZIONE	ASSOCIAZIONE "SULLA TRACCIA" O.D.V.
PROGETTO	VOLONTARIATO PER CONDIVIDERE
Cosa farai	<p>Dei lavori manuali che decideremo insieme, per dare un significato al nostro pensiero di condivisione e di volontariato.</p> <p>Insieme decideremo con chi condividere i lavori prodotti.</p>
Cosa potrai imparare	Piccole attività di pittura e cucito.
Dove	Presso la sede dell'associazione in Via Simone Elia, 2 - Ranica
Quando	7-14-21-28 marzo martedì dalle 14,30 alle 16,30
Numero di studenti coinvolti	6 ragazzi/e
Contatti	<p>Gabriella Ongis 3336493000</p> <p>sullatracciaodv@gmail.com</p>

Nome realtà	ORATORIO DI RANICA
Nome del progetto	CUCINIAMO INSIEME
Cosa farai	Laboratorio di cucina: ti approccerai alle prime regole di igiene da tenersi in cucina e alla manipolazione di materie prime.
Cosa potrai imparare	Impastare, cucinare e decorare
Dove	In oratorio
Quando	3 - 4 incontri al venerdì pomeriggio dalle ore 15.00 alle ore 17.30 Referente specifico: Anna Fioroni
Numero massimo di studenti coinvolti	max 8 persone
Contatti	Daniela Nardinocchi 338/2200246

ASSOCIAZIONE	PROGETTO ADOLESCENTI/GIOVANI
PROGETTO	LA VIA VERSO I DIRITTI
Cosa farai	<p>Il progetto "la via verso i diritti" nasce dall'idea di alcuni ragazzi appartenenti al progetto adolescenti e giovani del comune di Ranica durante i lavori socialmente utili estivi di trasformare ed abbellire una via del paese, una via simbolo. È la via Simone Elia che costeggia la casa delle associazioni e porta alle scuole. È una via molto attraversata e vissuta dai ranichesi.</p> <p>Il primo intervento sulla via è stato fatto durante la Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne nel 2019 nella quale alcune ragazze hanno dipinto una panchina di rosso.</p>
	Il progetto intende, dopo alcuni incontri di progettazione e di condivisione, scegliere a quali temi intitolare le panchine presenti sulla via e poi dipingerle.
Cosa potrai imparare	<p>Che tema mi interessa?</p> <p>Cosa mi riguarda?</p> <p>Su cosa vorrei che gli altri riflettessero passeggiando per strada?</p> <p>Nella via che porta alle scuole, al mercato, alle attività sportive?</p> <p>Imparerò a confrontarmi con gli altri, a scegliere in gruppo, a veder realizzato un progetto, ad imparare qualche tecnica.</p>
Dove	Ritrovo alla Saletta Linkiostro (accanto alla biblioteca di Ranica)
Quando	A partire da mercoledì 15 febbraio dalle 16.30 alle 18.30 fino al termine dei lavori.
Numero di studenti coinvolti	8 ragazzi/e
Contatti	<p>Rossella Dorini 3492594217</p> <p>rosselladorini@tiscali.it</p>

ASSOCIAZIONE	ASSOCIAZIONE CULTURALE "GLI ZANNI" APS
PROGETTO	RISCOPRIAMO IL MONDO DEI NONNI
Cosa farai	Ricercherai e imparerai filastrocche, conte, giochi e storie del periodo dell'infanzia dei nonni ospiti del Centro Diurno e progetterai il modo di riproporli ai medesimi (ad esempio attraverso illustrazioni, un filmato o una breve drammatizzazione) per stimolare i loro ricordi.
Cosa potrai imparare	Imparerai a trasformare in forma teatrale le conoscenze acquisite.
Dove	Sede dell'Associazione "Gli Zanni" presso Centro Culturale Roberto Gritti (edificio Biblioteca-1^ piano)
Quando	Un pomeriggio della settimana (escluso il mercoledì) in base alle adesioni dei ragazzi e alle normative anti-covid, per un totale di 4 incontri.
Numero di studenti coinvolti	Da sei a otto ragazzi/e
Contatti	Ettore Roggeri roggerietto@libero.it 035/345621 cell: 3292105186

ASSOCIAZIONE	ASSOCIAZIONE ISABELLE IL CAPRIOLO
PROGETTO	I DESIDERI SEMPLICI
Cosa farai	<p>Un micro laboratorio di teatro, in quattro incontri, finalizzato a costruire un'azione di FlashMob. Durante il laboratorio si rifletterà sull'importanza di saper esprimere il mondo che ci portiamo dentro, che si manifesta con i <i>desideri</i>.</p> <p>In seguito si lavorerà in gruppo, un lavoro molto giocoso, su un breve testo, tratto dal libro Momo (la bambina che sapeva riportare armonia e riappacificare i litigi), che sappia chiedere alle persone di esprimere i propri desideri.</p>
Cosa potrai imparare	<p>Si potrà imparare a leggere bene e memorizzare dei brevi testi, a fare il gioco del teatro che da sempre aiuta la gente a vivere meglio, ad affrontare le proprie timidezze, che sono un bell'ostacolo allo stare bene ed a mettere gli altri a proprio agio, a capire quanto è bello, se si è in gruppo, far nascere dei sorrisi, essere amichevole e aperti, offrire un orecchio a chi vuole raccontare, come tutti noi.</p>
Dove	Alla sede dell'Associazione Isabelle il Capriolo, alla Casa delle Associazioni in via Simone Elia 2
Quando	Per quattro sabati: il 18 febbraio, il 4 marzo, il 18 marzo, e il 1° aprile dalle 16,00 alle 17,30
Numero di studenti coinvolti	7 ragazzi/e
Contatti	Luciano Togni, 329 8871 446

ASSOCIAZIONE	GRUPPO COMUNALE VOLONTARI di PROTEZIONE CIVILE
PROGETTO	CONOSCERE IL TERRITORIO COMUNALE
Cosa farai	<p>Ad esempio:</p> <p>Lettura delle carte topografiche con individuazione di punti di riferimento noti;</p> <p>Osservazione e monitoraggio di alcuni siti sensibili a criticità;</p> <p>Utilizzo di ricetrasmittenti per la comunicazione in esercitazioni o in caso di calamità</p> <p>Inoltre i volontari della protezione civile saranno a disposizione per rispondere alle vostre domande.</p>
Cosa potrai imparare	<p>Accrescere il senso civico di appartenenza alla comunità anche attraverso la conoscenza e il rispetto del territorio che abitiamo.</p> <p>In caso di calamità cosa faccio? e cosa posso fare per prevenirle?</p>
Dove	<p>Presso la sede della Protezione Civile, Via Gavazzeni n°1.</p> <p>Inoltre escursioni sul territorio per monitoraggio di siti sensibili a criticità.</p>
Quando	<p>Tre incontri da effettuarsi il sabato pomeriggio.</p> <p>date presunte: 4 - 11 - 18 marzo 2023 dalle h.14,30 alle h.16,30</p>
Numero di studenti coinvolti	8 ragazzi/e

ASSOCIAZIONE	SOCIETA' SAN VINCENZO DE' PAOLI
PROGETTO	Laboratorio di Volontariato San Vincenzo
Cosa farai	<p>Aiuto nel riordino del magazzino alimentari con l'inventario e il confezionamento dei pacchi con generi di conforto per le famiglie in difficoltà di Ranica.</p> <p>Aiuto nel magazzino indumenti: selezione degli stessi con sistemazione negli appositi scaffali</p>
Cosa potrai imparare	<p>Che ci sono persone bisognose di tutto: cibo e vestiario.</p> <p>Ciò ti renderà capace di rinunciare a qualcosa per darlo a chi ha meno di te.</p>
Dove	RANICA Via Santi 7 Fratelli Martiri,3
Quando	<p>I martedì del 14 - 21 - 28 marzo 2023</p> <p>Dalle 14,30 alle 16,00</p>
Numero di studenti coinvolti	3 Studenti
Contatti	<p>Fabrizio Benigni</p> <p>Tel. 338 580 7314</p> <p>Mail: fabrizio_benigni@alice.it</p>

ASSOCIAZIONE	AGR (Associazione Genitori Ranica)
PROGETTO	PIEDIBUS
Cosa farai	Accompagnerai insieme ad un genitore volontario i bambini della scuola primaria nel tragitto casa-scuola.
Cosa potrai imparare	Gestione e responsabilità verso un gruppo di bambini più piccoli.
Dove	Potrai scegliere tra due diverse linee: GIALLA (partenza da via E. Fermi) zona Borgosale. BLU (partenza da via G. Camozzi angolo con via Lombardia)
Quando	Potrai scegliere un giorno dal lunedì al venerdì
Numero di studenti coinvolti	2 ragazzi/e per turno
Contatti	Lisa Morotti tel. 3387918635

Per aderire alle iniziative collegati al sito di CSV Bergamo bergamo.csvlombardia.it e compila la scheda di iscrizione entro **domenica 5 febbraio**.

Potrai indicare due preferenze, sceglile con cura perché non sarà possibile modificare il gruppo che ti sarà assegnato.

Riceverai un promemoria con indicate le modalità di svolgimento dell'attività scelta e la liberatoria da far firmare ai genitori e da consegnare alle associazioni al primo incontro.

Per altre informazioni e questioni organizzative contattare:

Ester Carrara

Centro Servizi per il Volontariato di Bergamo

3371516098

e.carrara@csvg.lombardia.it

Oppure chiedere direttamente alla docente referente del progetto Prof.ssa Mara Lazzarini.

*“Agisci come se quello che fai
potesse fare la differenza.
La fa!”*