

## CONOSCERE L'AUTO MUTUO AIUTO



**Formazione metodologica di 1° livello 25/02 e 04/03 -'23  
via Ronco Basso 13, Villa D'Almé - Bergamo**

**L'Auto Mutuo Aiuto** nell'ambito della relazione di aiuto, è un approccio che promuove la condivisione e il sostegno tra persone che hanno vissuto e vivono esperienze affini.

Affronta disagi inerenti a: lutto, depressione, separazione, malattie mentali e terminali, dipendenze, altri ancora.

La formazione è aperta a coloro che desiderano conoscere il metodo AMA sia per apprenderne le nozioni fondamentali, sia per attivare e facilitare gruppi.

**COSTI:** € 80,00 per i soci AMA; € 100,00 per i non soci.

**Pagamento anticipato, tramite bonifico bancario intestato a:**

**A.M.A. ASSOCIAZIONE AUTOMUTUOAIUTO BERGAMO**

**IBAN:** IT08S0306909606100000165811

**Causale:** Formazione metodologica di 1° livello 25 febbraio e 04 Marzo 2023

**TERMINE DI ISCRIZIONE:** entro e non oltre il 20 febbraio 2023

**INFO:** [amabg@libero.it](mailto:amabg@libero.it)

## **PROGRAMMA 25 FEBBRAIO:**

### **MATTINA - 09:30-12:30**

**-L'Auto Mutuo Aiuto oggi: storia, significato, valore e potenzialità dei gruppi AMA per la persona, per la famiglia e per il territorio.**

-Lavoro in piccolo gruppo autogestito

-Restituzione in assemblea plenaria

*Dr. Andrea Noventa*, psicologo-  
psicoterapeuta, formatore e consulente  
Ass. A.M.A. Bergamo.

### **POMERIGGIO - 14:00-17:00**

**-Auto Mutuo Aiuto oggi:  
caratteristiche dei gruppi AMA**

-Lavoro in piccolo gruppo autogestito

-Restituzione in assemblea plenaria

*Dr. Enrico Cazzaniga*, psicologo-  
psicoterapeuta, consulente e formatore  
Ass. A.M.A. Milano-Monza Brianza.

## **PROGRAMMA 04 MARZO**

### **MATTINA - 09:30-12:30**

**-Metodologia dell'Auto Mutuo Aiuto.  
Come funziona un gruppo.  
Risorse e difficoltà.**

-Lavoro in piccolo gruppo autogestito

-Restituzione in assemblea plenaria

*Dott.ssa Bruna Allievi*, psicologa e  
formatrice Ass.A.M.A. Bergamo

### **POMERIGGIO - 14:00-17:00**

**-Il facilitatore nei gruppi AMA:  
caratteristiche, ruolo e funzione.  
Approfondimento sulla giusta  
distanza nella relazione di aiuto.**

-Lavoro in piccolo gruppo autogestito

-Restituzione in assemblea plenaria

*Dott.ssa Maria Coelli*, psicologa-  
psicoterapeuta, formatrice e consulente  
Ass. A.M.A. Bergamo.