

ASSOCIAZIONE A.M.A.

- promuove la cultura dell'auto mutuo aiuto
- accoglie le richieste delle persone interessate e le indirizza a gruppi esistenti
- favorisce i contatti fra le persone che vogliono creare un nuovo gruppo
- fornisce le risorse materiali e strutturali per permettere ai gruppi di incontrarsi
- svolge attività di segreteria
- accompagna i gruppi nella fase di avvio e li sostiene nei momenti di criticità
- organizza incontri mensili di intervizione e formazione per i facilitatori
- sviluppa progetti di comunità e partecipa a momenti di programmazione collettiva
- promuove i rapporti con : istituzioni locali, provinciali e regionali, privato sociale e mondo del volontariato
- realizza momenti formativi e informativi aperti alla cittadinanza per creare un'attenzione sull'auto mutuo aiuto e tematiche specifiche
- forma alla metodologia dell'auto mutuo aiuto i professionisti del sociale: assistenti sociali, educatori, psicologi, insegnanti, medici, etc.
- stipula convenzioni con Università e con Scuole superiori per accogliere stagisti e tirocinanti

ASSOCIAZIONE A.M.A. APS AUTO MUTUO AIUTO

Presso Circolo Cooperativo Acli «Ernesto Mancini»
Via Trento, 62 - 25128 Brescia

amabrescia@gmail.com - www.amabrescia.org
Cellulare: 339 6639382 / Tel e Fax: 0376 1960287

Siamo anche su Facebook e Instagram, seguici:

 AMA Aps - AMA Brescia  associazioneamabs

Sede distaccata: Via Ordanino, 11
46043 - Castiglione delle Stiviere - MN
Quota associativa annuale individuale: 5 euro

ANCHE TU PUOI AIUTARCI:

Tutte le donazioni effettuate mediante bonifico bancario sono oneri fiscalmente deducibili come previsto dalla legge vigente:

BPER BANCA AG. MONTICHIARI

IBAN: IT86R0538754781000042770410

La tua scelta aiuterà l'associazione a sostenere e promuovere i progetti di volontariato.

DESTINA IL 5 PER MILLE dell'IRPEF con i modelli di dichiarazione CUD,730, UNICO.
Non si tratta di un aggravio alle tue imposte: lo Stato rinuncerà ad una quota del 5 per mille per destinarla alla finalità da te indicata.

CODICE FISCALE: 94004030170

Una firma per mille buone ragioni!



AUTO MUTUO AIUTO
APS BRESCIA

PERCHÉ L'AUTO MUTUO AIUTO?

Il mutuo aiuto forma, attraverso gli incontri fra persone che condividono problematiche comuni, una rete sociale, che genera aiuto e sostegno. Nel cercare e ricevere aiuto si creano occasioni di cambiamento e miglioramento della propria vita.

Il «sapere» che nasce dall'esperienza diventa un valore da mettere a disposizione degli altri.

L'auto mutuo aiuto permette che la propria esperienza non rimanga un percorso vissuto in solitudine ma che, attraverso la condivisione, la propria storia possa diventare dono e risorsa per sé e gli altri, restituendo alle persone il ruolo di protagonisti della propria vita.

Come posso entrare o formare un gruppo A.M.A.?

Una volta individuata l'area di appartenenza, si può essere inseriti in un gruppo già esistente oppure si può procedere alla costituzione di un nuovo gruppo con l'aiuto dell'Associazione A.M.A. Un gruppo, per costituirsi, ha bisogno di almeno 3 persone ed un luogo per incontri.

AUTO MUTUO AIUTO ATTENZIONE!

INDICAZIONI TERAPEUTICHE: CONSIGLIATO A TUTTI COLORO CHE HANNO VOGLIA DI CONDIVIDERE CON ALTRE PERSONE IL PROPRIO PERCORSO.

DOSAGGIO: SOMMINISTRARE VARIABILMENTE SECONDO IL BISOGNO.

L'AMA E I SUOI GRUPPI

AREA EVENTI DI VITA E LAVORO

«GIRO PAGINA E RICOMINCIO DA ME» Separazione, divorzio, genitori soli - Montichiari (Bs)

«GRUPPO FAMIGLIE. ACCHIAPPASOGNI» genitori di bambini da 0 a 6 anni
Castiglione delle Stiviere (MN)

AREA SALUTE E CORPO

«A.M.A.N.T.E.» Nefropatici, trapiantati ed emodializzati - Villanuova sul Clisi (Bs)

AREA DISABILITA'

«INSIEME» Familiari di persone con disabilità - Manerbio (Bs)

AREA SALUTE MENTALE

«IL MURETTO» Familiari di persone con problemi psichiatrici - Roè Volciano (Bs)

«IL FARO» Familiari di persone con problemi psichiatrici - Lonato (Bs)

«OLTRE LE NUVOLE» Per la salute mentale - Bedizzole (Bs)

AREA NUOVE DIPENDENZE

«NUOVI ORIZZONTI» Familiari di persone con disturbi alimentari - Brescia

«GRUPPO D.A.» Dipendenza affettiva - Brescia

«S...LOT-TARE NON E' MAI UN GIOCO» per dipendenza da gioco - Montichiari (Bs)

AREA ELABORAZIONE LUTTO

«E LA VITA CAMMINA QUASI DRITTA» 1 e 2 Vedove e vedovi - Roè Volciano (Bs)

«IL RAMO SPEZZATO» Per genitori che hanno perso un figlio - Roè Volciano (Bs)

«LO SPLENDORE DELL' ALBA SENZA IL TRAMONTO» - Montichiari (Bs)

«SAN BARTOLOMEO» presso Punto di Comunità San Bartolomeo - Brescia

AREA ANZIANI

«ALICE» Familiari di persone affette da demenza ed Alzheimer - Rovato (Bs)

«SIAMO TUTTI SULLA STESSA BARCA» Gruppo per caregiver - Coccaglio (Bs)

ALTRO

«TACI» Per le vittime adulte di abusi subiti nell'infanzia - Brescia

«GRUPPI ASSISTENTI SOCIALI» Assistenti Sociali - Brescia

SPORTELLI

Gli sportelli sono servizi gratuiti a favore dei cittadini e offrono consulenze in ambiti specifici avvalendosi di professionisti del settore.

«LA FAMIGLIA IN CAMBIAMENTO»

Consulenza per coppie in crisi, separate, divorziati e genitori soli
Castiglione delle Stiviere (Mn) Via Ordanino, 11

« E ADESSO, A CHI MI RIVOLGO?»

Consulenza per coppie in crisi, separate, divorziati e genitori soli
Montichiari (Bs) Via Guerzoni, 18 - presso Centro Diurno Casa Bianca

«IL SALVADANAIO»

Consulenza per problemi economico-finanziari e consulenze notarili gratuite (mutui, finanziamenti, contratti e sistemazioni familiari)
Castiglione delle Stiviere (Mn) Via Ordanino, 11
Montichiari (Bs) Via Guerzoni, 18 - presso Centro Diurno Casa Bianca

ATTIVITA'

«IL FILOS» Castiglione delle Stiviere (Mn)
«IL FILO» San Felice del Benaco (Bs)

Insieme per «staccare la spina» e creare reti di buon vicinato

VOLONTARI

L'A.M.A. per le sue attività accoglie volontari, stagisti e tirocinanti