

Il CoLab è uno spazio fisico sperimentale di prossimità a supporto di percorsi di cura ed inclusione sociale, aperto a collaborazioni con tutti gli attori del territorio interessati a promuovere una salute mentale di comunità. Partecipazione, coproduzione, valorizzazione delle risorse individuali e collettive sono le parole-chiave che hanno accompagnato il lavoro di coprogettazione di utenti, famigliari, operatori e cittadini.



Le nostre proposte

- **Armonicamente:** spazio di incontro dedicato e gestito dai pazienti
- **Artisticamente:** gruppo di incontro e confronto a partire da stimoli di arti visive e letterarie, che si incontra due volte al mese, per un'occasione di scambio reciproco
- **Laboratorio Metamorfosi:** laboratorio teatrale professionalizzante, coprodotto da professionisti del teatro e utenti del servizio
- **Co-progettazione delle attività:** attività finalizzato ad organizzare le proposte del mese successivo.
- **Spazio accoglienza:** spazio informale di incontro e di confronto, dove è possibile bere un the, fare due chiacchiere sui temi della salute mentale, parlare con un operatore o con un paziente. Può essere anche l'occasione per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e le varie iniziative che vengono proposte.
- **Menteserena:** luogo di libero scambio tra operatori, pazienti, familiari e tutti quanti hanno a cuore il tema della salute mentale, per condividere informazioni, esperienze, pezzi di vita.
- **Officina Serendippo:** luogo di scambio di idee, pensieri, saperi ed esperienze personali. Un gruppo in cui si parla di salute mentale per costruire "Serendippo", la trasmissione che va in onda da sei anni su Radio Onda D'Urto.
- **"Tutti dentro Tutti fuori: sfida all'ultima domanda, per chi pensa che la salute mentale sia solo degli altri":** gioco da tavolo per la Recovery.
- **MenteserenaYoung:** uno spazio aperto a operatori, utenti, famigliari e a tutti quelli che hanno a cuore il tema della salute mentale... Purchè tra i 18 e 36 anni

Dove siamo:

via Cimabue 18,
Brescia
(San Polo, al primo piano della
Torre Cimabue)

info@colab-brescia.it
www.colab-brescia.it
cell: 339 305 4198

PER ACCEDERE E' RICHIESTA
MASCHERINA FFP2

In evidenza:

MENTESERENAYOUNG!

Una nuova attività rivolta ai giovani da 18 a 36 anni

Registrati alla newsletter per essere sempre informato delle nostre iniziative!

Calendario delle attività

APRILE 2023



Armonicamente:

Giovedì 13 aprile
dalle 14 alle 18

Artisticamente:

Lunedì 3 aprile
dalle 9,30 alle 12

Laboratorio Metamorfosi:

Martedì 4, 11, 18 aprile
dalle 9.15 alle 13

Co-progettazione delle attività:

Lunedì 17 aprile
dalle 10 alle 12

Spazio accoglienza:

Tutti i martedì (tranne 25 aprile)
dalle 14 alle 18 e i venerdì dalle 10 alle 12

Menteserena:

Giovedì 6 e giovedì 27 aprile
dalle 14 alle 18

Officina Serendippo:

Lunedì 3 e lunedì 17 aprile
dalle 14 alle 16

Tutti dentro Tutti fuori:

Giovedì 20 aprile
dalle 14 alle 16

Menteserena Young:

Lunedì 3 e lunedì 17 aprile
dalle 16 alle 17