

- Siete una coppia che sta pensando la vita insieme (matrimonio, convivenza,...)?
- Desiderate far crescere il vostro rapporto di coppia?
- Desiderate confrontarvi con altre coppie?

LE RADICI DEL FUTURO

PERCORSO IN GRUPPO PER
POTENZIARE IL LEGAME DI COPPIA

PARTECIPAZIONE GRATUITA
ISCRIZIONE ONLINE OBBLIGATORIA:
[HTTPS://FORMS.GLE/M3CBJH7MCPKQKNA](https://forms.gle/M3CBJH7MCPKQKNA)



PER INFORMAZIONI:
CONSULTORIO UCIPEM CREMONA
FONDAZIONE ONLUS
VIA MILANO 5/C TEL 0372-20751
SEGRETERIA@UCIPEMCREMONA.IT
WWW.UCIPEMCREMONA.IT



LE RADICI DEL FUTURO



PERCORSO BREVE PER COPPIE CHE
PROGETTANO LA VITA INSIEME

CON IL PATROCINIO E LA COLLABORAZIONE DEL COMUNE DI CREMONA



La vita in coppia non può basarsi sull'improvvisazione e l'emozione del momento, ma ha bisogno di essere costruita e continuamente curata perchè possa essere fonte di benessere per entrambi i partner. Questo percorso vuole essere uno strumento rivolto a tutte le coppie che desiderano mettere delle buone basi alla loro relazione.

INFORMAZIONI SUL PERCORSO

CHI? 8/10 COPPIE CHE DESIDERANO POTENZIARE IL LORO LEGAME

COME? 5 INCONTRI DI GRUPPO A CADENZA SETTIMANALE DELLA DURATA DI 1 ORA E MEZZA

DOVE? SALA EVENTI DI SPAZIOCOMUNE PIAZZA STRADIVARI, 7 CREMONA

QUANDO? 19 APRILE, 26 APRILE, 10 MAGGIO 17 MAGGIO, 25 MAGGIO 2023.

DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 19.30

TEMATICHE DEGLI INCONTRI

INCONTRO 1: SIAMO COPPIA?

INCONTRO 2: IO DI FRONTE A TE

INCONTRO 3: LEGATI O LIBERATI?

INCONTRO 4: LE FAMIGLIE DI ORIGINE:

MANEGGIARE CON CURA!

INCONTRO 5: A PORTE APERTE: QUALI RETI SOCIALI.

PERCHÉ? PER POTENZIARE LA RELAZIONE DI COPPIA, PER CONFRONTARSI, PER CONOSCERE NUOVE PERSONE, PER FARE INSIEME ATTIVITÀ IN MODO DINAMICO.

COSA? CI OCCUPEREMO DI RELAZIONI, DI LEGAMI FAMILIARI, DI COPPIE, DI FUTURO, DI DESIDERI E DI PROGETTI.

CON CHI? CHIARA FUSAR POLI (PSICOLOGA E MEDIATRICE FAMILIARE) E MARTA LUCCHI (EDUCATRICE), FORMATE AL METODO PEF (PERCORSI DI ENRICHMENT FAMILIARE) DELL'UNIVERSITÀ CATTOLICA DI MILANO.