

30 settembre - 10 ottobre

Il giorni di benessere
mentale di comunità
a Mantova

In prova ad avere un mondo nel cuore e non riesci ad esprimerti con le parole

*Scopri il programma
completo di tutte
le iniziative*



L'evento è stato organizzato da



Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ASST Mantova



Recovery - COLAB

con il patrocinio di



Conservatorio di Musica
«Lucio Campiani» - Mantova

e in collaborazione con



Tutti gli eventi

30 settembre • ore 9.30 – 17 | Sala dei Trionfi, Museo San Sebastiano

Fareassieme

Giornata di studio con **Renzo De Stefani**, psichiatra, referente nazionale del movimento *Le Parole ritrovate* e dell'approccio del *fareassieme* che vede coinvolti utenti, familiari, operatori e cittadini secondo logiche di parità e di co-produzione.

Evento gratuito con iscrizione obbligatoria scrivendo ad antonella.anselmi@asst-mantova.it o chiamando il 320 89 68 621. Per consultare il programma completo inquadra il QrCode che trovi sul retro.

1 ottobre • ore 17 - 18 | Piazza Mercato Contadino - Festa di Borgo Chiesanuova, 8

Oltre la solitudine e le istituzioni • Presentazione del libro di Nils Christie

Evento promosso dall'associazione *Oltre la Siepe*, in collaborazione con *Università Verde*, *Fondazione Anffas Mantova*, *Mantova per la Pace*.

Evento gratuito ad accesso libero

4 ottobre • ore 10 - 12.30 | Teatro Mignon, Mantova

Le chiavi di casa

Conferenza del critico cinematografico **Matteo Molinari** sul film *Le chiavi di casa* di Gianni Amelio.

Evento gratuito su invito. Per consultare il programma completo inquadra il QrCode che trovi sul retro.

5 ottobre • ore 15.30 - 17.30 | Giardino Psichiatria Mantova 1, Ospedale Carlo Poma

Sintonia d'autunno

La Psichiatria in festa si racconta. Sono previsti degli intervalli musicale e un rinfresco.

Evento gratuito su invito. In caso di maltempo, l'evento si svolgerà al Centro Diurno del CPS. Per informazioni contattare lo 0376 201565/6 dalle 15.

6 ottobre • ore 17.30 - 19.30 | Teatro Mignon, Mantova

Amministrazione di sostegno: esperienze in atto e nuove prospettive

Approfondimenti e presentazione di esperienze realizzate.

Evento gratuito con iscrizione obbligatoria scrivendo a saragian1963@gmail.com. Per consultare il programma completo inquadra il QrCode che trovi sul retro.

7 ottobre • ore 17 - 19 | Teatro Mignon, Mantova

Matti da slegare

Conferenza del critico cinematografico **Matteo Molinari** sul film *Matti da slegare* di Marco Bellocchio.

Evento gratuito con iscrizione obbligatoria scrivendo a tiziana.capiluppi@asst-mantova.it Per consultare il programma completo inquadra il QrCode che trovi sul retro.

8 ottobre • ore 15.30 - 16.30 | Isola della Meditazione - Parco Te

Yoga e benessere mentale

Con la partecipazione di **Silvana Costantini**, Università Verde.

Evento gratuito ad accesso libero. Si consiglia di portare un tappetino. In caso di maltempo l'evento verrà annullato.

9 ottobre • ore 14.30 - 16.30 | Chiesa di San Barnaba

La Recovery e l'esperienza bresciana degli ESP

Incontro con **Gianpaolo Scarsato** degli Spedali Civili Brescia

Evento gratuito riservato agli iscritti al corso UFE. Iscrizioni obbligatorie scrivendo a lumarty@alice.it oppure online <https://gg.gg/ufemantova> - Per informazioni è possibile contattare Antonio Vicari al 347 83 60 043.

10 ottobre • ore 20 - 23 | Teatro di Corte Maddalena, Via Pilla 53 Curtatone

Tu prova ad avere un mondo nel cuore e non riesci ad esprimerlo con le parole

Celebrazione della Giornata mondiale della salute mentale con interventi del Teatro Magro, Conservatorio di Musica *Lucio Campiani*, il Liceo Musicale e Coreutico *Isabella d'Este* e la Compagnia Teatrale Campogalliani.

Evento gratuito con iscrizione obbligatoria scrivendo ad andrea.zucchi@ext.asst-mantova.it (339 65 19 703); valentina.previdi@asst-mantova.it; antonio.vicari@asst-mantova.it