

Alzheimer Fest

Coast to Coast

SIFA IN 5

Da Nord a Sud, dalla Lombardia alla Sardegna, dalla Puglia alla Liguria. Un mese di viaggio, da metà settembre a metà ottobre: 5 tappe, tre mari e tante soste lungo il cammino. Con storie da condividere e un messaggio da gridare finché fa male, finché ce n'è: se le demenze sono in ogni provincia d'Italia, allora le cure devono esserci tutte, dovunque, subito.



La Festa
23|09 e 24|09
CENTRO STORICO
COLOGNO AL SERIO



IL PROGRAMMA

Le Mostre
23|09 e 24|09
FOSSATO MEDIEVALE
COLOGNO AL SERIO

IL VIAGGIO FELICE: SECONDA TAPPA

L'Alzheimer Fest si posa come una farfalla su Cologno al Serio, e trova un giardino rigoglioso di umanità: un paese intero si apre per dare voce ai suoi abitanti più fragili, più preziosi. Nella staffetta che gira l'Italia questa è la seconda tappa, che riceve energia dalla prima e la trasmette alla successiva, come nel Pendolo di Newton fantasiosamente rivisto dalla nostra Paola Parra. Nel programma che avete tra le mani quante emozioni si rincorrono, quanto sapere, quanta gioia contagiosa. Grazie di cuore alle amiche e agli amici della Fondazione Vaglietti, che hanno fatto crescere questo giardino. E buon viaggio a tutti, anche a chi crede di restare fermo

Michele Farina, Marco Trabucchi e tutta la banda dell'Alzheimer Fest

Per tutti gli eventi previsti all'aperto, in caso di maltempo, per aggiornamenti, seguitemi sul profilo Facebook di Fondazione RSA Vaglietti Corsini Onlus

PRIMA DELLA FESTA

Da Lunedì 18 settembre 2023

Inizio della realizzazione del graffito **IL VIAGGIO INVISIBILE** a cura degli studenti del **Liceo Artistico Statale "Giacomo e Pio Manzù"** di Bergamo. Presso il sottopasso Ex Statale 591

All'esterno vetrine a tema a cura dell'associazione **Le Botteghe** di Cologno al Serio

I SEMPRE PRESENTI

INFO POINT

Se ti servono informazioni durante la festa ci trovi all'ingresso del borgo medievale, alla Porta Rocca. Inoltre, siamo raggiungibili al numero di cellulare: **375 6123959**

Sabato 23 e domenica 24 settembre 2023

dalle ore 10:00 alle ore 18:00

ONDA E BARCHE

Il viaggio coast to coast prende forma: installazione degli studenti del **Liceo Artistico Statale "Giacomo e Pio Manzù"** di Bergamo a cui tutti possono partecipare cucendo o dipingendo. E la flotta viola del Fest partirà per le tappe successive. Al Parco della Rocca.

GRAFFITO "IL VIAGGIO INVISIBILE"

Realizzazione permanente degli studenti del **Liceo Artistico Statale "Giacomo e Pio Manzù"** di Bergamo presso il sottopasso Ex Statale 591.

LA FORMULA DELLE IDEE

Otto laboratori e 10 tecnologie per visualizzare le emozioni a cura di **Spazi 4i**. Al Parco della Rocca.

TI RICORDI UN SUO RICORDO?

Raccontaci una cosa che l'Alzheimer ha cancellato nella mente di una persona cara. E noi la salviamo nella memoria del Fest. Un progetto di **Paola Chinchero** al camper dell'Alzheimer Fest (con una sedia-finestra fiorita su Instagram)

IL SILENZIO DELLE DEMENZE

Laboratorio esperienziale per provare come si vive con le distorsioni percettive. A cura della **Cooperativa Itaca** di Pordenone

FEST IN TRANSIT

Cartoline (quasi) in tempo reale: le foto e i protagonisti di Gaviate "si mostrano" a Cologno al Serio. E tutti insieme viaggeranno verso la tappa successiva. Progetto fotografico in progress a cura di **Isabella Balena**, **Simone Cireddu** e **Cosmo Laera**

LA CAFFETTIERA SULLA LAVATRICE: diario di un caregiver

Le storie di **Marco Annicchiarico**, le visioni di **Andrea Ucini**. Lungo il fossato medievale.

NUTRIRE I SENSI

Come stimolare l'appetito nelle persone con demenza? Viaggio sensoriale a cura della **Fondazione Rsa Honegger** di Albino. Sabato (14.00-18.30). Domenica (10.00-18.00). Presso Fondazione RSA Vaglietti Corsini.

IN VIAGGIO CON IL CIBO DELLA MEMORIA

Dietro le quinte della video-staffetta gastronomica tra i cinque Fest (con cinque leccornie che non si dimenticano). Partecipa anche tu: aggiungi la tua "ricetta del cuore" al pentolone dei ricordi. Ne faremo un menù (e un libro). Un progetto di **Cristina Giacomelli** e **Luciano Tona**. Con la regia di **Antonio Pupa**

OMBRE E LUCI

I residenti della **Fondazione RSA Vaglietti Corsini** fanno rivivere i volti del Caravaggio. Piazza Vittorio Emanuele II.

RITA, VITA

Come si dice in bergamasco Reminiscence Interactive Therapy Activities? L'acronimo è più chiaro: RITA. Gli operatori della Fondazione RSA Vaglietti Corsini parlano di interventi terapeutici digitali come quelli proposti da **myin.eu**. Due workshop Sabato alle 15:00 e Domenica alle 10:00. Via Rocca

ZONA SOLLIEVO

Uno spazio rilassante per la mente e il corpo. Nella stanza Snoezelen allestita dalla **Cooperativa Sociale P.A.E.S.E.** alla Fondazione Vaglietti.

LA TERRA E IL BORGO

Al Museo della Civiltà Contadina le radici di una storia millenaria

Domenica 24 settembre 2023

dalle ore 10:00 alle ore 18:00

I VOLTI DEL PARTITO A

Non ritrarti, fatti ritrarre! Uno scatto e la fotografa **Laila Pozzo Rci** fa diventare tutti manifesti. Presso Porta Rocca

IN VIAGGIO SUL BRIGANTINO

Un gruppo di persone anziane (sane e meno sane) può interagire con un equipaggio della Marina Militare? Ebbene sì: scoprite come, seguendo il progetto raccontato da **Paola Brignoli** (associazione Insieme a Te) e **Francesca Morganti** (Università di Bergamo). E in più una chiacchierata sul Virtual Dementia Tour (dal viaggio reale al viaggio virtuale...). Due presentazioni, alle 10:00 e alle 15:00 presso la Sala Consiliare

SABATO 23 SETTEMBRE 2023

dalle 7:30 alle

PICCOLO CHECK-UP

L'Associazione Anziani propone un veloce esame gratuito (pressione etc.) per partire in forma con la festa. Presso il Centro Anziani al Parco della Rocca

alle 10:00

MA IN CHE ANNO SIAMO?

L'inaugurazione del Fest comincia con una spaesante sfilata di abiti d'epoca (dal 1500 al 1800) per le vie del borgo medievale (con "I Quartieri di Osio Sotto"). E dopo il rito dei saluti, si comincia!

dalle 11:00

CINQUE PASSI LUNGO IL FOSSATO

Passeggiata leggera leggera (sulle orme del **Gruppo di cammino Cologno al Serio**) tra mostre fotografiche e racconti di vita: con il QR ascolti i Podcast degli **Ospiti Vaglietti**. Partenza da Porta Rocca

dalle 11:00

I MUSEI CHE ABBRACCIANO L'ALZHEIMER: ARTE-CAFFE'

alle 13:00

Annusare e dipingere. Una miscela che stimola le memorie più profonde. Laboratorio a cura del **Mart** di Rovereto. Via Rocca

alle 12:00

COME STANNO NAT E GUS?

La filosofa **Francesca Rigotti** racconta Saul Bellow e Martis Amis, due immortali scrittori alle prese con "l'immobilità senza vento" dell'Alzheimer. Via Rocca.

dalle 14:00

I MUSEI CHE ABBRACCIANO L'ALZHEIMER: ARTE-CAFFE'

alle 16:00

Annusare e dipingere. Una miscela che stimola le memorie più profonde. Laboratorio a cura del **Mart** di Rovereto. Via Rocca

alle 14:30

I GIOVAGHI DELL'ALZHEIMER

L'ansia del wandering, la gioia di una passeggiata. Con **Stefano Serentha'**, **Loretta Amaglio** e **Cinzia Siviero**. Via Rocca.

dalle 14:00

NODI DI SPESSORI

alle 17:00

Laboratorio artistico di scultura tessile. Progetto di **Guido Morgavi** con **Jonas Glenk**, **Cristina Bucci** e il sax di **Giacomo Downie**. Al Parco della Rocca.

alle 15:00

DOLCETTO COI GAVIRATESI

I "Rugosi" del Lago di Varese ci portano i Brutti e Buoni. E noi li facciamo giocare... attività

dalle 15:00

BOTTEGA LUDENS

Divertiamoci con i giochi di una volta e con quelli tutti da inventare. Con **ARKIS Rete di Idee**. Nel giardino del **Museo della civiltà contadina**.

alle 15:00

VISIONE PARZIALE, LETTURA INTEGRALE

Il diario dell'Alzheimer di Cary Smith Henderson letto tutto d'un fiato. A cura di **Spazio Cultura "Civico 5"** e **Gruppo Api**. Nel cortile della Biblioteca.

dalle 15:30

SENIOR SI DIVENTA (IN UN MINUTO)

L'esperienza del Simulatore di Vecchiaia. Presso la Sala Civica. A cura di **Giovanni Ghidini** di Tena.

- dalle 15:30 **NON MI CONTENGO**
Zero contenzioni nelle RSA: un'utopia riconosciuta dalla legge? **Michele Farina** intervista **Silvana Marin**
Come si può curare attraverso l'ambiente a cura di **Fondazione RSA Vaglietti Corsini** e **Linet**.
Presso Fondazione RSA Vaglietti Corsini
- dalle 15:30 **LO YOGA METTE LE ALI**
A cura di **Sabrina Maver**. Al Nido dell'Airone
- alle 16:00 **CON ATTO CREATIVO PRESENTIAMO LA NOSTRA ESSENZA**
Poesie da "Il Paese Ritrovato" **Coop. La Meridiana – Monza**. Presso il Chiosco Caffè.
- alle 17:00 **CONCERTO SENZA ETA'**
Con l'**Orchestra Giovanile SMIM** di Bergamo e provincia diretta da Nino Accardi. Alla Fondazione Vaglietti
- alle 17:30 **EQUI-AGE**
I cavalli e le persone di una certa età (con o senza demenza). Un'esperienza straordinaria raccontata dalla neurologa **Elisabetta Farina** e da alcuni protagonisti della sua "scuderia": **Maurizio Bonetti, Sara Baccagnini, Gabriella Oriani, Noemi Chiereghin**. E due ospiti di eccezione: **Orazio e Giulietta**. Via Rocca.
- alle 17:30 **RUTILANTI COLORI**
Inaugurazione della mostra dell'artista colognese **Fernando Antonio Picenni**, classe 1929. Sala consiliare e Sala del cavallo
- alle 18:30 **CUSTODIRE MEMORIE**
Arte e medicina: un percorso per la persona con demenza e i caregiver, una traccia per i musei lombardi. Con **Sara Fascendini** (Centro Eccellenza Alzheimer di Gazzaniga), **Lucio Decio** (Accademia Carrara). Gallerie d'Italia e Palazzo Tè. Presso la Sala Civica.
- alle 19:30 **IL CIBO DELLA MEMORIA**
Apericena a cura dell'**Atelier Melograno** laboratorio gastronomico inclusivo de IL CLUB DI PALAZZOLO APS (CD di Palazzolo sull'Oglio). Con l'accompagnamento musicale di **ComfortCura**. Presso il Parco della Rocca.
[La partecipazione è limitata a 100 persone e il costo è di 10€ a persona.](#)
La prenotazione deve essere effettuata inviando un messaggio Whatsapp al numero 375.6123959 indicando *Nome e Cognome* e l'indicazione "Cibo della memoria" e il *numero delle persone* per cui prenotare entro Giovedì 21 settembre 2023
A proposito: se hai una "ricetta del cuore", lascia anche tu un appunto nel pentolone della Giacoma (camper dell'Alzheimer Fest) e ci facciamo un libro (o un menù?)
- alle 20:30 **L'ACQUA NON MUORE MAI**
Il docufilm di **Barbara Roganti** sulla vita al tempo dell'Alzheimer. La regista ci racconta il suo viaggio. Presso il Parco della Rocca

DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023

- alle 9:30 **RISVEGLIO MEGLIO**
Ginnastica per il benessere senza pretese a cura del servizio fisioterapico del **Fondazione RSA Vaglietti Corsini**. Presso la Peschiera
- alle 10:00 **PROCESSO AL CERVELLO**
Perché quando si ammalia è così difficile da guarire? **Marco Trabucchi** fa il difensore e **Stefano Cappa** la pubblica accusa. Presso via Rocca
- alle 10:00 **I MUSEI CHE ABBRACCIANO L'ALZHEIMER**
Tutti invitati al laboratorio dell'**Accademia Carrara**: dall'esperienza di Custodire Memorie, l'opera d'arte come sorgente di emozioni. Sala Civica.
- dalle 10:00 **NODI DI SPESSORI**
Laboratorio artistico di scultura tessile. Progetto di **Guido Morgavi** con **Jonas Glenk, Cristina Bucci** e il sax di **Giacomo Downie**. Al Parco della Rocca
- alle 10:00 **UN RACCOLTO DI STORIE**
Lo scrittore **Bruno Tognolini** incontra i residenti della Fondazione RSA Vaglietti Corsini
- alle 10:30 **CURA: LO STATO DELL'ARTE**
Facciamo il punto con gli esperti dell'**Istituto Superiore di Sanità**. Via Rocca.
- dalle 11:00 **CINQUE PASSI LUNGO IL FOSSATO**
Passeggiata leggera leggera (sulle orme del **Gruppo di cammino Cologno al Serio**) tra mostre fotografiche e racconti di vita: con il QR ascolti i Podcast degli **Ospiti Vaglietti**. Partenza da Porta Rocca
- alle 11:00 **UNA RISATA VI SOLLEVERA'**
Siamo seri: yoga tutto da ridere a cura di **Club Sorrisi Raggianti** di Vertova promosso da **Associazione Alzheimer Bergamo ODV**. Alla Peschiera.
- alle 11:00 **MA TU CHI SEI?**
Due mamme, due figli e l'Alzheimer come segnalibro: **Bruno Arpaia** dialoga con **Alberto Cester**. Via Rocca.
- alle 11:30 **ALZHEIMER D'AMORE (E D'IRA)**
Una corrente di poesia. Letture di **Franca Grisoni, Giusi Quarenghi, Nadia Agustoni** e **Maurizio Noris**. Parco della Rocca.
- alle 14:00 **RIME RIMBAMBINE**
C'è un bosco infinito, incantato d'autunno, dove stanno certi vecchi, zitti e immobili. Che guardano certi bambini, forse invisibili. Chi sono questi bambini? Scopritelo ascoltando le meravigliose storie di **Bruno Tognolini**. Via Rocca.
- alle 15:00 **LA COMMEDIA DELL'ARTE E DELLA CURA**
Uno spettacolo di burattini per grandi vecchi e piccini. Con **Moreno Pigoni**, a cura di **Elisabetta Della Casa** (associazione I Burattini della Commedia). In piazza Agliardi
- alle 15:00 **L'AMORE DA VECCHI**
Il poetico e il geriatrico, con **Franca Grisoni** e **Renzo Rozzini**. Via Rocca
- alle 15:30 **I CAFFE' AL CAFFE'**
Al Chiosco Caffè (e dove se no?) gli Alzheimer Fest si raccontano. Con **Stefano Boffelli, Federica Gottardi** e **Claudia Cerutti**
- alle 15:30 **LA TV DEI RICORDI**
Terapia non farmacologica per malati Alzheimer. Con **Claudio Scalzo**, musicoterapeuta. Sala Civica.
- alle 16:00 **MEDICAL HUMANITIES**
Che c'entrano i burattini con l'Alzheimer? **Moreno Pigoni** ne parla con **Erika Ongaro**. Piazza Agliardi.
- alle 17:00 **IL POSTO DELLE FRAGOLE (O DELLE STORIE?)**
Racconti dai Centri Diurni: presentazione della pubblicazione a fumetti "Il posto delle storie". Musica, letture e interventi (progetto BergamoBrescia Capitali della Cultura 2023). Piazza Agliardi
- alle 18:00 **MIO NONNO ERA UN CILIEGIO**
Spettacolo teatrale con attori di pregio. Alla Fondazione Vaglietti.
- alle 18:30 **A ROTTA DI CUOLLO**
Ironia (e sesso) a Disabilandia. **Michele Farina** intervista **Marina Cuollo**. Via Rocca.
- alle 19:00 **AVANTI UN'ALTRA (TAPPA)**
Ciao Cologno, arriviamo Ploaghe: il Pendolo del Fest è un passaggio di energia. Un momento, c'è ancora una cosa da vivere: inaugurazione del graffito "IL VIAGGIO INVISIBILE" a testimoniare il passaggio dell'Alzheimer Fest da Cologno al Serio.
- alle 20:30 **L'APPARTAMENTO**
L'Alzheimer è come una casa che si svuota? Spettacolo teatrale con la regia di **Marco Foresti**, da un testo di **Giulio Irnari**. Alla Fondazione Vaglietti.

I PUNTI DI RISTORO

CHIOSCO CAFFE'

Il cibo è una delle parti importanti della nostra vita, è memoria e legame con il territorio: il **Chiosco Caffè** preparerà piatti tipici della tradizione bergamasca che ci riporteranno agli antichi sapori; inoltre per chi vorrà potrà gustare un aperitivo speciale dal nome "**MEMORY SUNRISE**".

GELATERIA BRINA

Il gelato porta sempre a ricordi passati e piacevoli: per l'occasione la **Gelateria Brina** ha realizzato uno speciale gelato dedicato all'Alzheimer Fest. Sarete tutti invitati a gustare il gelato "**NON TI SCORDAR DI ME**". Presso Gelateria Brina

GRIGLIERIA AL VAGLIETTI

La **Macelleria Caio** si occuperà di preparare deliziosi piatti alla griglia che ci riporteranno ad un clima casalingo e rurale e, per i più golosi, i formaggi della **Società Agricola Le Campagnole**. Presso la Fondazione RSA Vaglietti Corsini.

BAR E RISTORATORI DI COLOGNO AL SERIO

Nel territorio colognese sono presenti numerosi locali che accoglieranno i partecipanti all'Alzheimer Fest con il calore che contraddistingue la bergamasca

E DOPO LA FESTA...

Giovedì 28 settembre 2023

tutto il giorno **LA STAFFETTA TRA I CINQUE FEST**
Andiamo a bere il caffè a **Fidenza** - info al n. 375 6123959, **Silvia**

GRAZIE PER LA PARTECIPAZIONE!

Si ringrazia chi con noi ha collaborato, i volontari e tutti coloro che hanno reso possibile questo evento.
Grazie a **Paola Parra** per le illustrazioni.

con il patrocinio di media partner partner scientifico



con la collaborazione e il supporto di

