

# IL PROGETTO

Il Progetto **Cure Plurime** è realizzato da Piccolo Principe Coop. Soc. Onlus con partner del Terzo Settore e finanziato dalla Fondazione Cariplo a valere sul bando "Welfare in Ageing".

## Valori

Il progetto intende valorizzare e facilitare la partecipazione e la collaborazione attiva tra persone con decadimento cognitivo, familiari, operatori sociosanitari e la figura del garante. A tal fine verrà utilizzato lo strumento dei Percorsi di Cura Condivisi (PdCC).

Questi percorsi di cura diversificati e personalizzati, dedicati alle persone affette da deterioramento cognitivo, possono migliorare la qualità della vita e fornire nuove opportunità sia a loro che ai caregiver.

## Obiettivi

- partecipazione attiva nel percorso di cura di tutti i soggetti interessati che formeranno il gruppo;
- condivisione delle responsabilità e dei reciproci impegni;
- creazione di un contesto di cura in un clima di parità e reciproco rispetto grazie alla presenza del Garante.

### Finanziato da



### Ente capofila



### I partner



Sistema Socio Sanitario



ASST Santi Paolo e Carlo



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



### Con il supporto di



# CONTATTI

## Case Manager Sociale

Gaia Belluz

Tel. 345 14 76 313

[belluz@piccoloprincipe.onmicrosoft.com](mailto:belluz@piccoloprincipe.onmicrosoft.com)

Cooperativa Piccolo Principe

Tel. 02 8489 3234

[www.piccoloprincipeonlus.org](http://www.piccoloprincipeonlus.org)



**CURE  
PLURIME**



**CURE PLURIME**  
Percorsi di cura condivisi

# IL GRUPPO

È formato dalla persona con decadimento cognitivo, dalle figure a lui vicine e dal personale sociosanitario, che collaborano insieme per sostenersi e affrontare gli obiettivi e gli impegni del percorso di cura.

## IO, UTENTE

Una buona informazione è alla base di ogni percorso di cura ed è essenziale che tu abbia tutte le informazioni necessarie relative alla diagnosi, ai farmaci e agli interventi attivabili.


Esprimi tutti i tuoi dubbi o il desiderio di ricevere altre informazioni, se lo ritieni opportuno.


Possiamo definire insieme luoghi e momenti per approfondire:  
*consapevolezza, fiducia e speranza sono fondamentali.*


## NOI, IL GRUPPO


A partire dai bisogni espressi nella quotidianità, ogni membro si assumerà degli impegni verso il gruppo per migliorare la capacità relazionale e comunicativa, nonché la disponibilità all'ascolto.

# LE TAPPE

 **Inizio** del percorso, attivato dal personale sanitario.

 **L'incontro preliminare** a cui partecipa la persona con decadimento cognitivo, il caregiver e il garante, è l'incontro preparatorio alla composizione del gruppo.

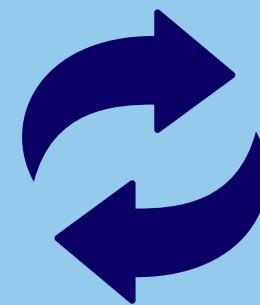
 Il **primo incontro** con il gruppo, in cui si concordano gli impegni e gli obiettivi del Percorso di Cura Condiviso.

 Le **verifiche periodiche** a 3/5 mesi, e a 7/9 mesi per seguire l'andamento del Percorso di Cura Condiviso

 **L'incontro conclusivo** a 12 mesi

# IL GARANTE

È un volontario formato che facilita il cambiamento di contesto e di stile comunicativo, e garantisce un confronto alla pari tra i componenti del gruppo.



## Per saperne di più

Progetto Cure Plurime



Inquadra il Qr Code e approfondisci il progetto.



## GRUPPI DI SUPPORTO PSICOLOGICO PER CAREGIVER DI PERSONE ANZIANE

### Cosa sono i gruppi di supporto

Incontri organizzati e condotti da una psicoterapeuta esperta, in cui i familiari si incontrano per confrontarsi e condividere esperienze, vissuti e soluzioni.

Questi gruppi offrono un ambiente sicuro all'interno del quale i caregiver possono parlare delle proprie difficoltà e trovare supporto nel rapporto con gli altri partecipanti, guidati dalla conduttrice.

### Scopi dei gruppi di supporto


- **Condivisione di Esperienze:** i partecipanti possono raccontare le proprie storie, ascoltare quelle degli altri e trarre insegnamento dal confronto.
- **Supporto Emotivo:** i partecipanti possono esprimere le proprie emozioni e ricevere comprensione, accoglienza e sostegno da persone che affrontano situazioni simili.
- **Riduzione dell'isolamento:** gli incontri di gruppo aiutano ad affrontare il senso di solitudine e l'isolamento che molti caregiver possono sperimentare.



### Sei interessato/a?

Gli incontri si svolgeranno il sabato mattina a partire da settembre 2024.  
La partecipazione è gratuita

### Dove

 Via Soave 24 Milano  
(MM Porta Romana, tram 24,9, bus 90,91)

### CONTATTI

**Referente area psicosociale Associazione InCerchio**

Cristina Labianca | Tel. 349 83 10 372

psicosociale@associazioneincerchio.com

info@associazioneincerchio.com | Tel. 392 10 70 311

associazioneincerchio.com

### Finanziato da

Fondazione  
CARIPLO



### Ente capofila



### I partner



Sistema Socio Sanitario



ASST Santi Paolo e Carlo



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



### Con il supporto di

