



MONTAGNA PER TUTTI

ESPERIENZE A CONFRONTO

Il CAI di Bergamo e alcuni servizi per la disabilità del territorio, desiderano raccontare in questo incontro i propri vissuti legati al progetto "Una montagna per tutti".

La montagna è occasione e luogo ideale per percepire, scoprire e porre in gioco aspetti del proprio essere. L'impiego di energia, necessaria per il cammino verso una meta, si sa, comporta preparazione e fatica; la fatica poi svanisce e lascia spazio alla soddisfazione.

Di fronte alla magnificenza di un paesaggio di straordinaria bellezza, al respiro profondo di quell'aria che solo la montagna è in grado di donare, non si è indifferenti, si è protagonisti di un valore benefico che, con le dovute attenzioni, è realmente accessibile a tutti.

È importante testimoniare e mettere a confronto le esperienze. Esse sono fonte di nuovo riscontro e nuova ricchezza sempre in divenire.

26.10.2024
PALAMONTI
ORE 8.30-13.00

*Via Pizzo della Presolana 15,
Bergamo*

ISCRIVITI QUI



<https://forms.office.com/e/umA61py6Zf>

in collaborazione con



con il patrocinio di



UNA MONTAGNA PER TUTTI

26.10.2024
PALAMONTI

ore 8.30- 13.00 | Via Pizzo della Presolana, 15, Bergamo

PROGRAMMA

08.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

09.00 SALUTI AUTORITÀ

09.10 APERTURA LAVORI

FIGURELLA LANFRANCHI (*Psicologa, Psicoterapeuta, Vice Presidente Commissione Medica CAI Bergamo e Società Italiana di Montagnaterapia*)

09.20 L'ACCOMPAGNAMENTO DELLE PERSONE CON DISABILITÀ IN MONTAGNA

ADOLFO CONTI (*Presidente Gruppo "Montagna per tutti - Filippo Ubiali" - CAI Bg*)

09.35 IN MONTAGNA CON UN PASSO DIVERSO

ATTILIO VISCARDI (*Responsabile Area Disabilità Adulta fondazione Angelo Custode*)
LAURA CANEVARI (*Analista del comportamento*)
Testimonianza CDD Koinonia- ALICE MARCOLIN, ELENA CHIGIONI (educatrici)

10.05 PAROLE DAI SENTIERI: IL BENESSERE PER TUTTI

SILVIA PIAZZALUNGA (*Responsabile Area Servizi Diurni coop. Lavorare Insieme*)
Testimonianza servizi Lavorare Insieme Cooperativa Sociale

11.00 COFFEE BREAK

OFFERTO PRESSO IL RIFUGIO IN CITTA' DEL PALAMONTI

11.15 SCALANDO LE EMOZIONI: CAMMINARE, SCALARE, ENTRARE NELLA MONTAGNA E IN NOI STESSI

EMANUELE FRUGONI
Consigliere nazionale SIMonT e Responsabile CPEE Cooperativa Fraternità Giovani
Testimonianza di MARTINA ALBERTI

11.45 ARRAMPIGRUPPO: UN'ESPERIENZA DI MONTAGNATERAPIA CON ADOLESCENTI NELLO SPETTRO DELL'AUTISMO

CINZIA CARMINATI (*Psicologa- ASST Bergamo Est*)
PAOLA VERCELLI (*NeuroPsicologa- ASST Bergamo Est*)

12.10 PRESENTAZIONE SCHEDA DI OSSERVAZIONE, DISCUSSIONE E CHIUSURA DEI LAVORI

FIGURELLA LANFRANCHI

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

<https://forms.office.com/e/umA61py6Zf>

MODERATORE VINCENZO LOLLI



in collaborazione con



FONDAZIONE
ANGELO CUSTODE
ONLUS

con il patrocinio di



Provincia
di Bergamo

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ASST Bergamo Est

