

Attività cofinanziata dall'Unione europea – Fondo Sociale Europeo Plus, nell'ambito del Programma Nazionale Metro Plus e Città Medie Sud 2021-2027 - www.pnmetroplus.it

L'iniziativa è realizzata nell'ambito della co-progettazione con il Comune di Milano nell'area della salute mentale "VIVERE IN SALUTE MENTALE – Interventi per percorsi di empowerment per cittadini con disagio psichico" (Cod. operazione PN Metro Plus MI4.4.11.1.g)



CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI E CITTADINI NELLA SALUTE MENTALE

GRATUITO

6 INCONTRI dal 23.10 al 23.11.2024

Ore 19:45 (registrazione) 20:00 – 22:00

Presso la sede di CSV Milano – Piazza Castello, 3
(MM1 CAIROLI – Tram 1)

"Solo nell'oscurità puoi vedere le stelle"

M.L. King

OBIETTIVI DEL CORSO

- conoscenza base della malattia e cura
- la funzione dei servizi pubblici e del terzo settore
- la famiglia parte integrante in una relazione di cura
- Ruolo e motivazione dei volontari nella relazione di aiuto

Iscrizione obbligatoria entro LUNEDI' 21 OTTOBRE alla mail aiutiamoli@aiutiamoli.it

Tel. 02/58309285 negli orari di segreteria 10.00–13.00 / 14.00–17.30

NUMERO MASSIMO 30 PERSONE

Associazione Aiutiamoli – Corso di Porta Romana 116/A (MM3 Crocetta – Tram 24,16 Autobus 65)

Per informazioni: aiutiamoli@aiutiamoli.it

contatti e segnalazioni:

anna.giovannini@consorziosir.it

simona.silvestro@consorziosir.it



Attività cofinanziata dall'Unione europea – Fondo Sociale Europeo Plus, nell'ambito del Programma Nazionale Metro Plus e Città Medie Sud 2021-2027 - www.pnmetroplus.it

L'iniziativa è realizzata nell'ambito della co-progettazione con il Comune di Milano nell'area della salute mentale "VIVERE IN SALUTE MENTALE – Interventi per percorsi di empowerment per cittadini con disagio psichico" (Cod. operazione PN Metro Plus MI4.4.11.1.g)

PROGRAMMA

1 ^ Incontro Mercoledì 23 Ottobre

"Disturbi psichici: cosa sono?"

Panoramica delle macro aree e delle loro caratteristiche

Giovanni Fumagalli – Dottore di Ricerca in Psicologia Clinica

2 ^ Incontro Mercoledì 30 Ottobre

"Non sono Sigle"

I servizi di cura territoriali, dalla diagnosi alla cura ed il lavoro di rete col Terzo Settore e la figura dell'ESP (Esperto di Supporto fra Pari)

Nicola Dusi – Psichiatra e Coordinatore dei Servizi del Policlinico di Milano

Luca Bocanegra in qualità di ESP

3 ^ Incontro Lunedì 4 Novembre

"Sguardo ai giovani e alle grandi difficoltà di questo tempo "

Dalla prevenzione alla cura

Angelo Bertani – Psichiatra e psicoterapeuta responsabile Centro Giovani Ettore Ponti - ASST Santi Paolo e Carlo

Valeria Lo Giudice – Progettista e Coordinatrice Con.Net per Aiutiamoli Progetti di Salute Mentale

4 ^ Incontro Lunedì 11 Novembre

"La famiglia parte integrante di un percorso"

Il volontario un osservatore importante

SILVANA ENFI psicologa - Associazione Aiutiamoli ODV

Testimonianza di un volontario Associazione Aiutiamoli ODV

5 ^ Incontro Lunedì 18 Novembre

"Ruolo e motivazione dei volontari"

Alice Rossi – Formatrice Università del Volontariato – CSV Milano

Testimonianza di un volontario di Associazione Aiutiamoli ODV

6 ^ Incontro Sabato 23 Novembre dalle 10.00 alle 12.00 presso la sede di Aiutiamoli

"Un caso attraverso i giochi di ruolo"

Dalla teoria alla pratica e riflessioni finali

Giovanni Fumagalli – Dottore di Ricerca in Psicologia Clinica

Per informazioni: aiutiamoli@aiutiamoli.it

contatti e segnalazioni:



anna.giovannini@consorziosir.it

simona.silvestro@consorziosir.it

